



Zéro sucre & IG bas : le déclic santé : toutes les clés pour réussir son rééquilibrage alimentaire en toute sérénité

Philippon, Bérangère (1978?-....)

Larousse

Cent recettes saines, gourmandes et faciles à réaliser permettant de conserver un index glycémique bas grâce à des alternatives au sucre. Elles sont accompagnées de conseils pour modifier son alimentation.



Vous avez dit biz'arbres ?

Lenne, Catherine (1968-.... ; botaniste)

Belin

Une exploration des arbres sous toutes leurs formes, qu'ils soient tordus, fendus ou multicolores. Après avoir présenté les causes de ces différences, la botaniste montre comment les arbres s'adaptent à leur environnement, soulignant que l'arbre parfait n'existe pas.



Une bouteille à la mer

Zelba (1973-....)

Futuropolis

La navigatrice et l'autrice sont allées à la rencontre de personnes engagées dans la protection des mers et des océans : la biologiste François Gaill, le professeur en écologie marine Didier Gascuel, l'ambassadeur des pôles Olivier Poivre d'Arvor, ou encore la présidente de Sea Shepherd, Lamya Essemlali. Leurs témoignages se mêlent aux souvenirs de mer d'Isabelle Autissier.

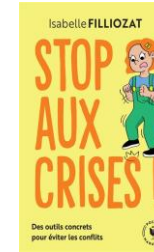


Sylvain et Sylvette. Vol. 27. L'arbre qui parle

Pesch, Jean-Louis (1928-2023)

Dargaud

Renard a une nouvelle idée, qu'il croit géniale, pour pénétrer dans la réserve aux provisions à l'intérieur de la chaumière de Sylvain et Sylvette.



Stop aux crises ! : des outils concrets pour éviter les conflits

Filliozat, Isabelle (1957-....)

Marabout

Des conseils à destination des parents pour ne jamais être démunis face aux réactions de leurs enfants. Avec des schémas explicatifs, des mises en situation, des témoignages et des méthodes concrètes pour réagir en toute sérénité. Un ouvrage issu de Les ateliers Filliozat : comprendre et éduquer son enfant : les outils concrets de la parentalité positive pour transformer votre quotidien.



Stella

Pulixi, Piergiorgio (1982-....)

Gallmeister

A 17 ans, Stella est une jeune femme libre, belle et farouche. Dans le quartier populaire de Cagliari, tout le monde la connaît et la désire. Un jour, elle est retrouvée morte sur une plage. Eva, Mara et Strega enquêtent.



Pizzica pizzica

Rebière, Solène (1993-....)
Futuropolis

Apolline, jeune chorégraphe, accompagne une troupe de théâtre en Bretagne, où elle rencontre Erwan. Immédiatement tombée sous son charme, elle accepte sa proposition d'une sortie en voilier. La danseuse entame avec son amant un voyage qui les mène en Italie, mais également un voyage sentimental qu'elle ne maîtrise pas.



Où trouver la force ? : et autres questions existentielles

Pépin, Charles (1973-....)
Allary éditions

Un essai dans lequel l'auteur s'efforce de rendre accessibles les réponses philosophiques à des questions existentielles, afin de permettre à chacun d'augmenter son pouvoir de compréhension de soi-même et de la vie.



L'évangile des ombres : thriller

Nutton, Nicolas
HarperCollins

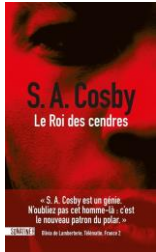
En 1987, un accident fait basculer la vie de Paul Sarda, gendarme dans un village des Hautes-Pyrénées. Trente-cinq ans plus tard, une lettre anonyme pousse Raphaël, son fils, commandant de police à Paris, à retourner sur les terres de son enfance pour faire la lumière sur une histoire tragique désormais enfouie. Un polar historique sur l'affaire des bébés volés dans l'Espagne franquiste.



Les morts ont la parole

Boxho, Philippe (1965-....)
Kennes Editions

Le médecin légiste belge détaille son quotidien à la morgue à travers des histoires tirées de son expérience professionnelle et des cas les plus marquants qui ont jalonné sa carrière : meurtres, suicides, disparition de cadavres, entre autres. Il explique l'évolution des corps après la mort et propose un décryptage de la série télévisée américaine Les Experts.



Le roi des cendres

Cosby, S.A. (1973-....)
Sonatine éditions

A la tête d'une entreprise de gestion de patrimoine à Atlanta, Roman doit retourner à Jefferson Run, sa ville natale, à la mort de son père. La petite ville est désormais en perdition mais Roman reste plus longtemps que prévu quand son frère Dante est mêlé à une affaire criminelle. Il enquête afin d'aider son frère à s'en sortir et découvre que la mort de son père n'est peut-être pas accidentelle.



Le manoir des rêves perdus. Vol. 1. Les caprices de la brume

Dupuy, Marie-Bernadette (1952-....)
Calmann-Lévy

Romane Sabatier, Auvergnate de 24 ans, cavalière émérite, travaille depuis deux ans dans un ranch dans le Montana où elle prévoit de s'installer. Quand son oncle, qui l'a quasiment élevée, est victime d'un accident inexplicable, elle rentre en France pour gérer le haras familial. Très vite, des phénomènes étranges commencent à se produire autour d'elle.



L'ascension

Dumas, Mathis
M. Lafon

Alpiniste, photographe et guide de haute montagne, l'auteur relate comment il a accompagné le youtubeur Inoxtag dans sa préparation à l'ascension de l'Everest. De la Dent du géant au Toubkal aux parois abruptes de l'Ama Dablam en passant par les arêtes acérées du Cervin, ils ont bravé ensemble de nombreux défis et ont forgé une solide amitié avant de conquérir le sommet du monde.



Léonard, Frida & les autres : plus de cent artistes pour explorer l'histoire de la peinture

Jouneaux, Camille
Chêne

Une histoire de la peinture présentant plus de cent artistes, de Giotto à Banksy. Avec, pour chaque peintre, un éclairage biographique, une remise en contexte dans son époque, une oeuvre décryptée et des anecdotes.



Le chien d'Ulysse : et autres récits

Beaulieu, Baptiste (1985-....)
Albin Michel

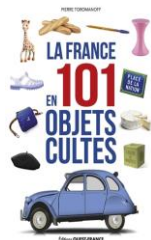
Mêlant médecine et mythologie, les auteurs rendent hommage aux soignants, aux patients et aux passeurs d'histoires à travers des récits qui invitent à vivre sa santé autrement.



La mamie qui dit tout haut ce que les grands-mères pensent tout bas

Goron, Joëlle (1943-....)
HarperCollins

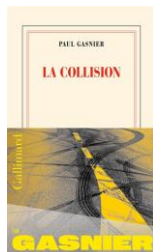
Des réflexions et des observations humoristiques sur le rôle des grands-parents à l'époque contemporaine.



La France en 101 objets culte

Toromanoff, Pierre (1969-....)
Ouest-France

De la baguette au stylo Bic en passant par la boule de pétanque ou l'Opinel, les 101 objets rassemblés dans cet ouvrage appartiennent à la mémoire collective et à la vie quotidienne des Français. Des plus banals (ustensiles de cuisine, jeux de société, vêtements) aux plus originaux (casque de poilu, bonnet phrygien), leur histoire, qui reflète celle de la France moderne, est racontée.



La collision

Gasnier, Paul (1990-....)
Gallimard

En 2012, dans le centre-ville de Lyon, une femme décède brutalement, percutée par un jeune garçon en motocross qui faisait du rodéo urbain. Dix ans plus tard, son fils, hanté par le drame et devenu journaliste, analyse la façon dont ce genre d'accident est utilisé quotidiennement pour fracturer la société. Il part sur les traces du motard pour comprendre d'où il vient et quel a été son parcours.



La bascule du monde : regards croisés de photographes et dessinateurs de presse

La Martinière

Une soixantaine de duos photographies-dessins de presse proposent une diversité de points de vue sur les conflits internationaux, l'instabilité de la démocratie, la remise en cause des droits humains et l'accélération du réchauffement climatique. Ils sont accompagnés d'un texte du journaliste Pierre Haski et d'un entretien croisé entre le dessinateur Kak et le photographe Guillaume Herbaut.



Je voulais vivre : Milady n'est pas une femme qui pleure... Elle est de celles qui se vengent.

Clermont-Tonnerre, Adélaïde de (1976-....)

Grasset

L'histoire de Milady, le personnage du roman Les trois mousquetaires d'Alexandre Dumas. Au-delà de brosser un portrait singulier de la jeune femme, l'autrice alterne les témoignages et les époques pour relater les intrigues politiques et amoureuses du XVIIe siècle. Prix de la rentrée 2025 (La Forêt des Livres chez Gonzague Saint Bris), Prix du Titre 2025, Prix du roman historique 2025.



Je suis un ange perdu

Lafebre, Jordi (1979-....)

Dargaud

Présente sur une scène de crime, Eva Rojas accepte de parler à l'inspectrice Merkel et à son adjoint Garcia seulement en présence de son psychiatre, le docteur Llull. Elle leur raconte alors la disparition de Joao, l'un de ses patients et star montante du football, et pourquoi le club de ce dernier la tient pour responsable.



D'une beauté sauvage

Signol, Christian (1947-....)

Albin Michel

Eleveurs de brebis dans le Limousin, Jeanne et Damien redoutent le retour des loups dans la région. Bientôt, ils rencontrent Lucas et Mathilde, défenseurs de la cause de ces animaux. Ces derniers ont aperçu un couple de loups avec leurs petits. Quand des troupeaux de brebis, y compris celles de Damien, se font décimer, la colère gronde.



Des légumes pas comme les autres : 100 espèces et variétés savoureuses pour diversifier vos cultures : résistantes, faciles à cultiver, et adaptées au changement climatique

Mathias, Xavier (1970-....)

Ulmer

Présentation d'une sélection de cent variétés et espèces végétales riches en saveurs, faciles à cultiver toute l'année et résistantes aux aléas climatiques comme aux maladies, qu'il s'agisse de fruits, de feuilles, de racines, de tubercules ou encore de fleurs.